

Beratungsstellen

Caritasverband
für die Diözese
Münster e.V.



Vielleicht sind Sie sich noch nicht sicher, ob Sie mit Ihrem Erleben, Ihren Erfahrungen oder Ihren Beobachtungen von (sexualisierter) Gewalt unmittelbar Kontakt zu einer der oben genannten Ansprechpersonen aufnehmen möchten. Für einen vertraulichen Kontakt finden Sie Anlaufstellen für persönliche Gespräche, telefonische oder digitale Beratung vor Ort, in der Region oder über Beratungsportale.

Telefonische Beratung

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Das Hilfe-Telefon berät anonym, kostenfrei, mehrsprachig und in Gebärdensprache.

Telefon: 0800 22 55 530

www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon

Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

Telefon: 0800 116016

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Männer, die in irgendeiner Form Gewalt erlitten haben, können sich an das Hilfetelefon Gewalt an Männern wenden.

Telefon: 0800 1239900

www.maennerhilfetelefon.de

Telefonseelsorge

Unterstützung in schwierigen Lebenslagen im vertraulichen Gespräch – telefonisch, per E-Mail, Chat oder persönlich, rund um die Uhr, an Sonn- und Feiertagen und in der Nacht.

Telefon: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222

www.telefonseelsorge.de

Beratung im kirchlichen Kontext Betroffener

Unabhängige Aufarbeitungskommission für das Bistum Münster

Die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle unterstützen und begleiten Betroffene von sexualisierter Gewalt. Ziel ist es, Betroffenen zu helfen, jede Form sexualisierter Gewalt aufzuklären und dafür zu sorgen, dass Verantwortung übernommen wird.

www.uak-muenster.de

Eckiger Tisch

„Eckiger Tisch“ vertritt als gemeinnütziger Verein die Interessen von Betroffenen sexueller Gewalt in Kindheit und Jugend im Kontext der Katholischen Kirche.

www.eckiger-tisch.de

Leuchtzeichen

Beratungsstelle für Menschen, die in Kindheit und Jugend sexualisierte Gewalt im kirchlichen Kontext erfahren haben

www.leuchtzeichen-online.de

Anlaufstelle „Gegen Gewalt in Kirche“ der Deutschen Bischofskonferenz

Anlaufstelle für alle, die als Erwachsene sexuellen und / oder geistlichen Missbrauch und Gewalt in Kirche erfahren haben

www.gegengewalt-inkirche.de

Selbsthilfegruppen

Viele Menschen in Situationen sexualisierter Gewalt suchen zuerst einmal den Austausch mit anderen Betroffenen beispielsweise in Selbsthilfegruppen. Im Bistum Münster gibt es kirchenunabhängige Selbsthilfegruppen.

Unabhängige Beratung in der Region

Opferschutzportal Nordrhein-Westfalen

Sie oder jemand, den Sie kennen, ist Opfer von Gewalt oder Kriminalität (z.B. Überfall, Vergewaltigung, Verkehrsunfall) geworden? Dieses Portal hilft über die Ortssuche passende Unterstützungs- und Beratungsangebote in der Nähe oder im Netz zu finden.

www.opferschutzportal.nrw

Opferbeauftragte NRW

Die Opferbeauftragte des Landes Nordrhein-Westfalen ist Barbara Havliza. Sie bietet Unterstützung für Betroffene und vertritt sie mit einer unabhängigen Stimme.

www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/opferbeauftragte

Weißen Ring e. V.

Die Opferschutzorganisation Weißen Ring e. V. bietet von Gewalt betroffenen Menschen oder ihren Angehörigen Rat und Hilfe. Über die Ortssuche kann die zuständige Außenstelle in der Region gefunden werden.

www.weisser-ring.de

Beratung der Caritas in der Region

Caritas

Über die Ortssuche finden Sie Beratungsstellen vor Ort.

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/adressen

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.

Über die Ortssuche finden Sie Beratungsstellen vor Ort.

www.skf-zentrale.de/hilfe-vor-ort/hilfe-vor-ort

SKM Bundesverband e. V.

Über die Ortssuche finden Sie Beratungsstellen vor Ort.

www.skmev.de/was-macht-der-skm-bundesverband/skm-in-ihrer-naehe/

Echte Männer reden

Hier finden Sie Gesprächsangebote für Jungen und Männer in Krisen.

www.echte-männer-reden.de