

## Was kostet es und wie melden wir uns an?

Die Gruppeninventur ist für die Gruppe kostenfrei und wird von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen und dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration bezuschusst.

Gruppen aus dem Gesundheitsbereich können die Übernahme der Fahrtkosten bei ihrem regionalen Runden Tisch beantragen.

Zusätzliche Kosten wie z.B. eine Stadtführung oder ein Mittagessen müssen von der Gruppe selbst getragen werden.

Anmeldungen sind über den jeweiligen Standort ab sofort möglich.



[www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

## Weitere Informationen:

SeKo Bayern  
Handgasse 8, 97070 Würzburg, (V.i.S.d.P)

Lilli Sense  
[lilli.sense@seko-bayern.de](mailto:lilli.sense@seko-bayern.de)  
0931/20 78 16 47

Gestaltung: [Tina.Westendorf@frankfurter5.de](mailto:Tina.Westendorf@frankfurter5.de)  
Druck: [flyeralarm.de](http://flyeralarm.de)



# Wie steht's? Wohin geht's?

- 2023 -

## Was ist mit Gruppeninventur gemeint?

Die Gruppeninventur ist ein Angebot von SeKo Bayern e.V., das sehr erfolgreich im Jahr 2017 startete. Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann die Selbsthilfegruppe gemeinsam darüber nachdenken, was aktuell gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt.

Unter Moderation von erfahrenen Selbsthilfeberater\*innen aus einer anderen bayerischen Stadt können sich die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe bei einem 3 – 4 stündigen Treffen austauschen.

## Was bringt das unserer Gruppe?

Bei der Gruppeninventur können gemeinsam neue Ideen für die Inhalte, Strukturen und die Aufgabenverteilung entwickelt werden. Bewährtes wird bestätigt, neue Themen für die Zukunft können angedacht werden. Gerade weil die Moderator\*innen die Gruppe nicht kennen, kann ein neutrales und selbstverständlich vertrauliches Gespräch stattfinden und Impulse für den Gruppenprozess, sowie Arbeitsmaterialien angeboten werden.

Die gemeinsame Fahrt in eine andere Stadt bietet den Mitgliedern die Möglichkeit persönliche Kontakte innerhalb der Gruppe zu festigen. Außerdem kann die Fahrt bei Interesse zusätzlich auch genutzt werden, um vor oder nach der Gruppeninventur gemeinsam die Stadt zu erkunden oder ein Treffen mit einer thematisch ähnlichen Selbsthilfegruppe zu organisieren.

## Wo und wann können wir 2023 eine Gruppeninventur planen?

Im Jahr 2023 werden insgesamt 12 Termine an 6 Standorten in Bayern angeboten. In Hof, Mühlendorf, München, Nürnberg, Würzburg und Rosenheim übernehmen Moderator\*innen der Selbsthilfekontaktstelle vor Ort die Durchführung der Gruppeninventur.

## Inventurtermine 2023

Die Dauer der Gruppeninventur beträgt 3 – 4 Stunden. Der Termin kann individuell mit der entsprechenden Selbsthilfekontaktstelle oder der Selbsthilfekoordination Bayern vereinbart werden. Die Anfangs- und Endzeiten können ebenfalls in Absprache mit dem Standort angepasst werden.

### **Hof:** Selbsthilfekontaktstelle Hof

Ulrike Beck-Iwens · 09281 540390590 · ulrike.beck-iwens@diakonie-hochfranken.de

### **Mühlendorf:** Haus der Begegnung

Alexandra Nettelinstroth · 08631 4099 · info@hausderbegegnung-muehldorf.de

### **München:** Selbsthilfezentrum München

Erich Eisenstecken · 089 53295616 · erich.eisenstecken@shz-muenchen.de

### **Nürnberg:** Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen

Elisabeth Benzing · 0911 2349449 · benzing@kiss-mfr.de

### **Würzburg:** Selbsthilfekoordination Bayern

Lilli Sense · 0931 20781647 · lilli.sense@seko-bayern.de

### **Rosenheim:** Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim

Karin Woltmann · 08031 3562810 · karin.woltmann@dwro.de