

# Geselliges Wander- Wochenende im Lechtal für Menschen auch mit chronischen Erkrankungen



Wir wollen 4 gemeinsame Tage in einem Selbstversorgerhaus (Friedberger Haus) im Ort Vorderhornbach verbringen, wandern, evtl. klettern, gemeinsam kochen und spielen.

Je nach körperlichem Leistungsvermögen wird es unterschiedliche Angebote geben.

Termin: 04.04. - 07.04.2024

## Was muss ich mitbringen:

- Bereitschaft sich auf ein Gruppenerlebnis in einem Selbstversorgerhaus mit Mehrbettzimmern und Gemeinschaftsbad einzulassen;
- körperliche Voraussetzungen für leichte Wanderungen mit moderaten Steigungen;
- selbstständig mobil;
- orientiert;
- Offenheit im Umgang mit den eigenen körperlichen Einschränkungen und denen der Mitreisenden;

Anmeldung bis spätestens 18.02.2024 an [ruth-lorbacher@gmx.de](mailto:ruth-lorbacher@gmx.de);

Teilnahme an einem Vorbereitungstreffen (um sich besser kennen zu lernen) ist Voraussetzung; begrenzte Teilnehmer\*innen-Zahl;

## Kosten:

die Kosten für Unterkunft/Verpflegung/Fahrtkosten/... werden auf die Teilnehmer\*innen umgelegt; Mitgliedschaft beim DAV - Weilheim ist Voraussetzung; auf Anfrage bei den Tourenleiter\*innen ist ein finanzieller Zuschuss möglich;

Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!

Robert Waginger, Markus Krüger, Ruth Lorbacher