



DANCEABILITY

Tanz & Gymnastik für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung/Behinderung

immer freitags 17:45-18:45 Uhr

DanceAbility ist für alle Menschen, die ihren Körper besser kennen und verstehen lernen wollen, ihn schulen und mit ihm neue Bewegungsmuster ausprobieren möchten.

In dieser Stunde werden durch Tanz und Gymnastik alle koordinativen und kognitiven Fähigkeiten geschult sowie verbessert.

Gemeinsam arbeiten wir an unserer Körperwahrnehmung sowie unserem Gleichgewichtssinn oder probieren uns an Rhythmusschulung und Taktgefühl.

Jede Unterrichtseinheit steht unter einem anderen Thema und Motto, aber in jeder geht es darum, mit guter Laune, Musik, Kreativität und Bewegung am eigenen Körper zu lernen und Neues auszuprobieren.

Dies ist ein fortlaufender Kurs, bei dem der Einstieg jederzeit möglich ist.

Der Kurs ist so aufgebaut, dass Grundkenntnisse Schritt für Schritt erlernt werden.

Jetzt zu einer kostenlosen Schnupperstunde unter info@die-klangfabrik.de anmelden.

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Klangfabrik

Klangfabrik | Münchener Straße 27 | 82362 Weilheim | 0881 92788600