

ElternTag

Stark durchs Leben
Die Entwicklung des Gehirns
verstehen – Resilienz fördern

Vortrag, Workshops,
Kinderbetreuung

Samstag
9.7.2022
13-17 Uhr



©zimmmytw - AdobeStock.com

vhs-karlsruhe.de



Stadt Karlsruhe
Kinderbüro
Familienbildung

Elterntag ist eine Kooperation mit dem
Kinderbüro Karlsruhe, Abteilung Familienbildung



KARLSRUHE

Der Elterntag findet an 10 verschiedenen Orten in Karlsruhe statt:

An der vhs Karlsruhe in der Kaiserallee 12e können Sie den Vortrag live erleben und einen Workshop nach Wahl besuchen.

In den Kinder- und Familienzentren (KiFaz /FamZ) in verschiedenen Stadtteilen können Sie den Vortrag per Übertragung mitverfolgen und den Workshop „In Beziehung bleiben“ besuchen.

Die vhs und einige (KiFaz /FamZ) bieten außerdem Kinderbetreuung bzw. Mitmachangebote an.

Anmelden geht so:

Die Tageskarte (für Vortrag plus Workshop) buchen Sie direkt unter vhs-karlsruhe.de/elterntag. Sie entscheiden sich dabei für einen der 10 Standorte.

Wenn Sie Kinderbetreuung wünschen, melden Sie sich bitte telefonisch unter 0721 / 98575-48 / -17

Mehr Infos dazu siehe rechts.

Fast überall gibt es eine Kinderbetreuung.

Bitte informieren Sie sich im Folgenden über die Angebote und entscheiden Sie sich dann für Ihren „Lieblingssort“. Alle Standorte sind barrierefrei.

KNR: 221-16351

② KiFaz Sonnensang

Moltkestr. 5
76133 Karlsruhe/Innenstadt West

Workshop mit
Evelyn Merz-Sollic

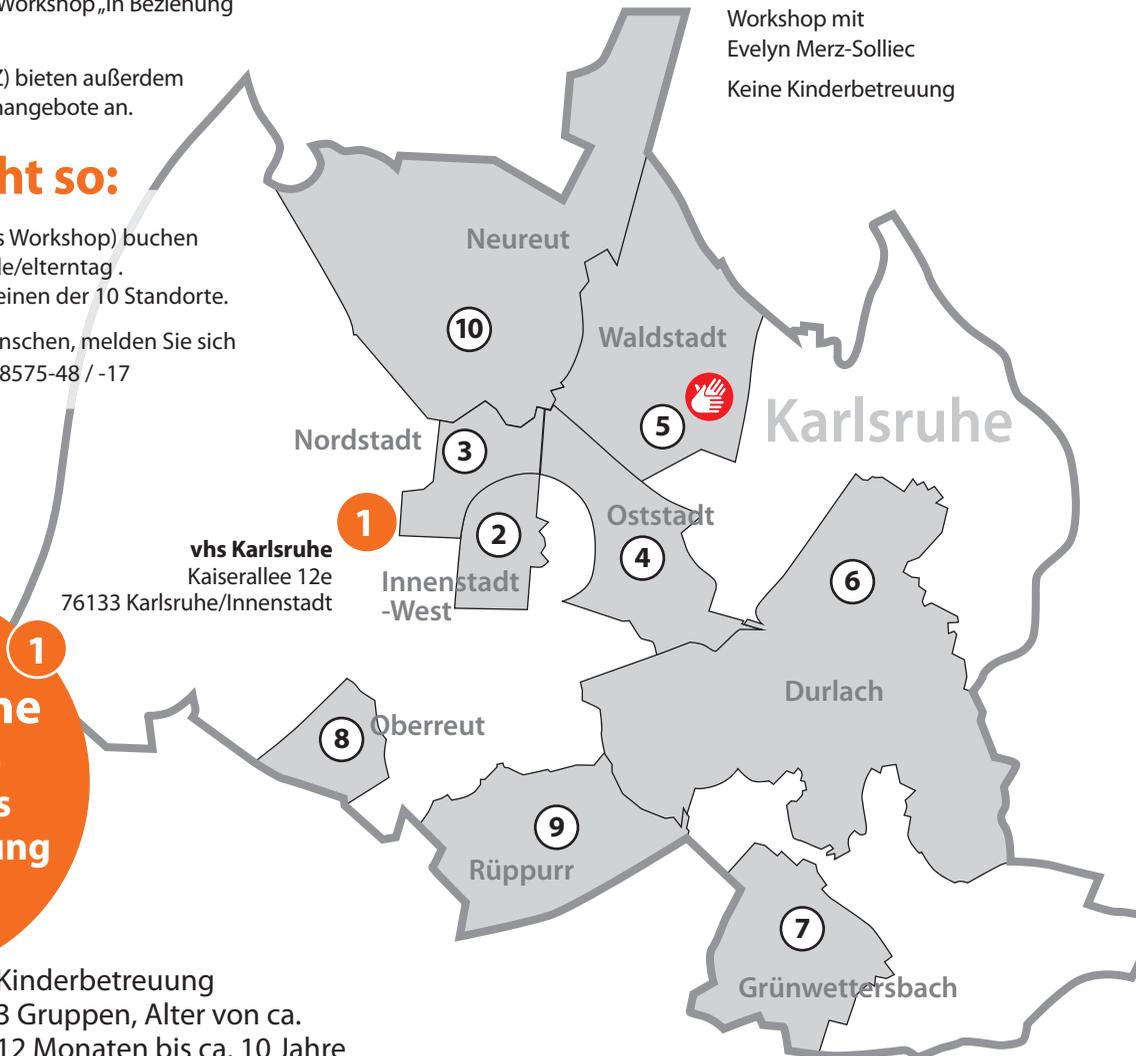
Keine Kinderbetreuung

**Samstag
9.7.2022
13-17 Uhr**

1 vhs Karlsruhe

- Vortrag live
- 4 Workshops
- Kinderbetreuung

Kinderbetreuung
3 Gruppen, Alter von ca.
12 Monaten bis ca. 10 Jahre



Informationen zur Anmeldung

KNR: 221-16352

3 KiFaZ Kentuckyallee

Kentuckyallee 120
76149 Karlsruhe/Nordstadt
Workshop mit Yvonne Rentz
Kinderbetreuung: 2-6 Jahre

KNR: 221-16353

4 KiTa Burgpiraten

Haid-und-Neu-Str. 32
76131 Karlsruhe/Oststadt
Workshop mit Stefanie Wolz
Kinderbetreuung: 2-6 Jahre

KNR: 221-16354

5 Kath. FamZ Karlsruhe Nord-Ost

Königsberger Str. 55
76139 Karlsruhe/Waldstadt
Workshop mit
Annette Loewen-Hellriegel
Kinderbetreuung: 2-8 Jahre
Übersetzung in
Gebärdensprache
Willy Gorny, Hannah Heidt

KNR: 221-16355

6 KiFaZ Les Explorateurs

An der RaumFabrik 8
76227 Karlsruhe/Durlach
Workshop mit
Siegwart Johansen
Kinderbetreuung: 3-10 Jahre

KNR: 221-16356

7 KiFaZ Dorfwies

Zur Dorfwies 1
76228 Karlsruhe
Grünwettersbach
Workshop mit
Gabriele Laube
Kinderbetreuung: 3-7 Jahre

KNR: 221-16357

8 FamZ Arche Kunterbunt in Kooperation KiFaZ Villa Regenbogen

Ökumenisches
Gemeindezentrum
Bernhard-Lichtenberg-Str. 44
76189 Karlsruhe/Oberreut

Workshop mit
Claudia Hunn-Kappler
Kinderbetreuung: 2,5-8 Jahre

KNR: 221-16358

9 KiFaZ Ruppurr

Diakonissenstr. 26
76199 Karlsruhe/Ruppurr
Workshop mit
Monika Ronacher
Kinderbetreuung: 1-6 Jahre

KNR: 221-16359

10 KiFaZ Neureut Brunhilde-Baur-Haus

Linkenheimer Landstr. 133 a
(Zugang auf der Spöcker Str.)
76149 Karlsruhe/Neureut
Workshop mit Kerstin Heuser
Kinderbetreuung: 2-6 Jahre

Vortrag

- in Präsenz an der vhs Karlsruhe
- Live-Übertragung in die Familienzentren

Workshops

- in Präsenz
- Kinderbetreuung (in festen Gruppen)
- Pausensnack (Tüten mit herzhaften und süßen Häppchen)
- Im Familienzentrum Waldstadt wird in Gebärdensprache übersetzt.

Zeitlicher Ablauf

13.00-14.45 Uhr Vortrag
14.45-15.15 Uhr Pause
15.15-16.45 Uhr Workshops
12.30-17.00 Uhr Kinderbetreuung

Anmeldung / Kosten der Tageskarte

Tageskarte = Vortrag + Workshop + Pausensnack
Kosten: 15 € pro Person

Ermäßigte Tageskarte: 8 €



für Eltern in besonderen Lebenssituationen:
Alleinerziehende, Mehrlingseletern, Pflege-
oder Adoptiveltern, Eltern mit kranken oder behinderten Familien-
mitgliedern, Eltern in prekären finanziellen Verhältnissen, Eltern
mit Migrationshintergrund

Bitte wenden Sie sich an Silvia Graeter,
Tel.: 0721 / 98 575-48, graeter@vhs-karlsruhe.de

Anmeldung: Die Tageskarte buchen Sie direkt unter
vhs-karlsruhe.de/elterntag über die beim jeweiligen Workshop
genannte Kursnummer.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 6.7.2022

Kinderbetreuung: Anmeldung /Kosten

Kosten: 5 € pro Kind

Anmeldung: nur telefonisch bei
Silvia Graeter, Tel.: 0721 / 98 575-48
Ilka Müller-Beckedorff, Tel.: 0721 / 98 575-17

Gehörbeeinträchtigte Menschen wenden sich bitte schriftlich an
Silvia Graeter (graeter@vhs-karlsruhe.de)

Der Elterntag 2022 wird unter Coronabedingungen stattfinden.

Bitte informieren Sie sich unter vhs-karlsruhe.de/hygieneregeln
zu den aktuellen Bestimmungen.

Stark durchs Leben

Die Entwicklung des Gehirns verstehen – Resilienz fördern

Wir Eltern wünschen uns für unsere Kinder, dass sie

- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten haben
- Probleme und Krisen mutig angehen
- Stress und Enttäuschungen aushalten
- mit negativen Gefühlen umgehen können
- Verantwortung übernehmen und ihr Leben und ihre Beziehungen gut gestalten.

Kurzum: Wir wünschen uns, dass unsere Kinder Resilienz entwickeln und den Herausforderungen des Lebens gewachsen sind. Aber wie können wir Eltern den Aufbau von Resilienz bei unseren Kindern fördern? Wie können wir dazu beitragen, dass unsere Kinder eine stabile Psyche entwickeln und ein gutes Lernvermögen aufbauen?

Dieser Frage geht der Elterntag nach.

Er zeigt, wie Bindungs-/positive Beziehungserfahrungen und die Entwicklung stabiler „Netzwerke“ im Gehirn zusammenwirken und wie Eltern dazu beitragen können, Kinder stark zu machen.

Wir freuen uns auf Sie!

vhs Karlsruhe und Kinderbüro Karlsruhe

Vortrag

13-14.45 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Ulrich-Bernays-Saal

Frühkindliche Erfahrungen, Hirnentwicklung, Resilienz – (Wie) Hängt das eigentlich zusammen?

Die Referentin erläutert anschaulich die Zusammenhänge von frühen Erfahrungen auf die Entwicklung von stabilen „Netzwerken“ im Gehirn, z. B. den Einfluss von zuverlässigen und feinfühligem Bindungspersonen in den ersten Lebensjahren, die Bedeutung des selbstbestimmten Spiels in der Natur und mit Gleichaltrigen.

Sie erfahren, welche Bedürfnisse das kindliche Gehirn hat, was das Kind für die selbstständige Regulation seiner Gefühle, für die Stressbewältigung und den Aufbau eines festen Bindungssystems braucht und wie die Grundlagen dafür geschaffen werden können. Denn Kinder müssen über Ressourcen verfügen, bzw. eine hohe Resilienz entwickeln, um den Herausforderungen der Zukunft gut begegnen zu können.

Frühe Erfahrungen haben dabei einen großen Einfluss, aber auch später gibt es viele Möglichkeiten, wie Sie Ihre Kinder im Aufbau von „lebens-wichtigen“ Fähigkeiten unterstützen können.

Der Vortrag geht mit Beispielen auf einige Alltagssituationen von Familien ein. Sie erhalten jedoch keine Patentrezepte, denn ein wichtiges Ziel ist es, die o. g. Zusammenhänge bewusst zu machen, so dass Eltern eigene Konzepte und Handlungsmöglichkeiten entwickeln können. Dabei werden auch die besonderen Herausforderungen der Coronapandemie für die Familien berücksichtigt.

Dr. Nicole Strüber

Dipl.-Biologin, Neurowissenschaftlerin, Wissenschaftsautorin

Workshops

Workshops an der vhs

KNR: 221-16301

Workshop 1: Mein Kind verstehen – Signale von Säuglingen und Kleinkindern richtig deuten

Der Workshop knüpft direkt an den Vortrag an und erläutert mit Hilfe von Filmbeispielen anschaulich das Konzept der Feinfühligkeit von elterlichem Handeln. Dabei werden Fragen beantwortet wie z. B.: Wie gelingt es Ihnen, Signale Ihres Kindes wahrzunehmen, richtig zu interpretieren und angemessen darauf zu reagieren? Wie erkennen Sie die Bedürfnisse Ihres Kindes?

Darüber hinaus können (dürfen) Sie sich über Ihre Erfahrungen austauschen und miteinander ins Gespräch kommen.

Für Eltern von 0- bis 3-jährigen Kindern

Tanja Burkhardt, Diplom-Psychologin, Safe-Mentorin

KNR: 221-16302

Workshop 2: „Kinder brauchen Ermutigung wie eine Pflanze das Wasser“

Dieses Zitat von Rudolf Dreikurs wird mit Beispielen aus dem Erziehungsalltag praxisnah erfahrbar: Wie ermutigen Sie Ihr Kind richtig, ohne es zu schwächen? Wie muten Sie Ihrem Kind konstruktiv sein eigenes Leben zu, so dass es sich zu einem selbstständigen, selbst- und verantwortungsbewussten Menschen entwickeln kann?

Dabei wird der Zusammenhang von Ermutigung und einer guten Bindung auf die Entwicklung der Resilienz anschaulich verdeutlicht.

Für Eltern von 2- bis 10-jährigen Kindern

Ayla Germann, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), Systemische Familientherapeutin, zertifizierte Kursleiterin für Kess-erziehen

KNR: 221-16303

Workshop 3: Kinder brauchen ungeteilte Aufmerksamkeit

Der Familien- und Berufsalltag ist herausfordernd, eng getaktet - Eltern, Kinder und Alltag müssen einfach funktionieren. Wir Eltern sind dann nicht immer bei der Sache, wenn sich unsere Kinder mit ihren Sorgen und Freuden an uns wenden.

Kinder brauchen jedoch „gesunde“ Aufmerksamkeit, denn wenn sie davon nicht genügend bekommen, nerven sie, triezen ihre Geschwister – kurz: holen sich negative Aufmerksamkeit. Dann entwickelt sich schnell eine anstrengende Dynamik mit „unge-sunden“ Mustern und Strukturen.

Sie erfahren, was Kinder brauchen, erproben praktisch, wie Sie Ihre Fähigkeit zur ungeteilten Aufmerksamkeit weiterentwickeln können und tauschen sich über Ihre Erfahrungen aus.

Für Eltern von 2- bis 16-jährigen Kindern

Margarete Lorinser, systemische Familien- und Gestalttherapeutin, Elternberaterin, Marte Meo Practitioner

KNR: 221-16304

Workshop 4: Die Konfliktkompetenz von Kindern stärken – Resilienz fördern

Viele Eltern möchten ihre Kinder vor Ungerechtigkeiten und Zurücksetzungen schützen. Sie glauben, Streit und Konflikte seien schlecht, sie müssten sie unterbinden oder für die Kinder lösen. Doch Kinder müssen lernen, mit unangenehmen und stressigen Situationen umzugehen, denn mit jeder gelungenen Konfliktbewältigung entwickelt das Kind Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten, erlebt Selbstwirksamkeit und stärkt seine Resilienz.

Anhand von Fallbeispielen werden unterschiedliche Lösungsansätze – auch unter Einbeziehung der Kinder – aufgezeigt. Wir entdecken Handlungsmöglichkeiten für uns und unsere Kinder: um unangenehme Erfahrungen auszuhalten, Konflikten mutig zu begegnen und sie zu klären.

Für Eltern von 6- bis 14-jährigen Kindern

Gudula Kiehle, Diplom-Sozialarbeiterin, Dialogbegleiterin, Schulsozialarbeiterin, Referentin Erwachsenenbildung

Workshopthema an allen KiFaZ und FamZ

KNR: siehe KiFaZ/FamZ (nächsten Seite)

In Beziehung bleiben

Das Workshopthema „In Beziehung bleiben“ greift Aspekte des Vortrags auf und vertieft sie. Dazu schauen wir uns Situationen aus dem Familienalltag an und erfahren, wie es gelingen kann, vom Babyalter bis zur Pubertät mit unseren Kindern in Beziehung zu kommen und zu bleiben.

Kinderbetreuung

An fast allen Veranstaltungsorten (siehe nächste Seite) werden Ihre Kinder betreut.

Kinderbetreuung an der vhs:

Wir betreuen Kinder von ca. 1 bis 10 Jahren in kleinen Gruppen mit 6 bis 8 Kindern.

Kinder ab 3 Jahren können selbst aktiv werden und dabei kreativ gestalten, experimentieren und sich bewegen.

Gruppe 1:

Minis, ca. 1 bis 3 Jahre

Die Kleinsten werden in einer Kleingruppe von erfahrenen Fachkräften liebevoll betreut.

Gruppe 2:

Mitmach-Betreuung, 3 bis 5 Jahre

Wir „malen“ mit Murmeln und erproben uns an einfachen naturwissenschaftlichen Experimenten. Außerdem bauen und balancieren wir in unserer Bewegungsbaustelle.

Wie das alles geht? Mach einfach mit!

Gruppe 3:

Mitmach-Betreuung, 6 bis 10 Jahre

Wir gestalten eine Unterwasserwelt und bringen mit Wasserfarben Bewegung ins Bild. Wir erforschen spannende naturwissenschaftliche Phänomene und erproben unsere Geschicklichkeit.

Wie das alles geht? Mach einfach mit!

Kinderbetreuung in den (Kinder- und) Familienzentren:

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Altersangaben auf der folgenden Seite.

**GUT ZU WISSEN:
Eltern und Kinder
sind immer
am selben
Veranstaltungsort.**